MENÚ DE MARZO 2017

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Arroz con tomate Calamares a la romana con limón y lechuga. Fruta fresca	Sopa de cocido Cocido completo. Lácteo	Crema parmentier con picatostes Lomo adobado/ensalada Fruta fresca/Pan integral
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Coditos con salsa de tomate y atún. Tortilla francesa/lechuga Fruta fresca	Alubias pintas con chorizo Filete de merluza rebozado con lechuga. Lácteo	Judías verdes con bacon Albóndigas de terrnera con patatas dado Fruta	Lentejas con zanahoria Jamoncitos de pollo con patata. Fruta fresca	Patatas con magro Bacalao con salsa de tomate. Lácteo
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Paella de marisco. Merluza en salsa verde con guisantes. Fruta	Macarrones con tomate. Huevos moll con lechuga Fruta	Lentejas con chorizo Palometa rebozada con lechuga. Lácteo.	Crema de calabaza Ternera de Ávila guisada con verduras. Fruta fresca	JORNADA MEJICANA Chili vegetal de alubias rojas. Fajitas de pollo. Postre
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Espaguetis a la carbonara Skipper de bacalao con ensalada Fruta fresca	Potaje castellano Cordon Blue al horno con ensalada. Fruta	Sopa de ave con fideos. Tortilla de patatas con rodaja de tomate. Fruta.	Lentejas con chorizo. Merluza en salsa de marisco. Lácteo.	Puré de verduras. Chuleta de Sajonia con ensalada. Fruta.
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Patatas con costilla. Tortilla francesa con lechuga. Fruta.	Fabada. Merluza a la andaluza con patatas. Fruta	Crema de hortalizas. Croquetas de jamón con ensalada mixta. Fruta	Sopa de cocido. Cocido completo. Lácteo.	Arroz a la zamorana. Palometa con salsa de tomate y pimientos. Fruta/ Pan integral